



ジョブカフェ・就活応援セミナー

アサーションスキル

～相手も自分も大切に。気持ちのよい自己表現～

令和元年 12月12日(木)

13:30～15:00

受講
無料

定員 10名

対象 求職活動中の方

場所 ジョブカフェいわて☆カシオペア
(受付後、会場「地域交流ルーム」にご案内いたします)

講師 ジョブカフェスタッフ

持ち物 筆記用具

- こんな困ったトラブルはありませんか？
- ・人と違う自分の意見、気持ちがなかなか言えない…
 - ・商品を間違えられても替えてもらうことができない…
 - ・自分の意見を押し通してしまう…

職場、家族、友人関係、日常生活の中でさまざまなトラブルがありますよね。そんな時！自分も相手も大切に伝える伝え方「アサーション」を知っておくと円滑に進む場合もあるかもしれません。「アサーション」を学び、相手も自分も対等な、気持ちの良い関係性を築きあげましょう。

※下記、申込書にご記入のうえ、事前にお申込みください。

ジョブカフェいわて☆カシオペアのご利用がはじめての方は、受講前に利用登録をお願いいたします。

Let's think together!!

Step1 ◇アサーションって
なんだろう？

Step2 ◇上手に自分の
気持ちを伝える方法



ジョブカフェいわて☆カシオペア
〒028-6103
岩手県二戸市石切所字荷渡6-3
二戸地区合同庁舎 1階
TEL 0195-43-3038 FAX 0195-25-4062

ご利用時間
10:00～17:00(受付16:00まで)
[休業] 土日祝日 年末年始

※就活応援セミナーは、ハローワーク二戸の求職活動として認められます。セミナー終了後、修了証を発行いたします。

申込書

ふりがな 氏名	年齢	住所(市町村)	電話

※ご記入いただきました個人情報は、セミナー受講の連絡、名簿作成等に利用し、目的以外での利用はいたしません。