



じぶん探しde自分力UP

令和元年 10月16日(水)

13:30~15:00

受講
無料

定員 10名

対象 求職活動中の方

場所 ジョブカフェいわて☆カシオペア

(受付後、会場「地域交流ルーム」にご案内いたします)

講師 ジョブカフェスタッフ

持ち物 筆記用具

一番知っているようで知らない
『じぶん』

『じぶん』にはどのような「強み」
「弱み」があるのかを発見してみま
せんか？

新しいあなたらしさを知ること
自己表現力をプラスアップ！
これからの就職活動や新た
な職場でのコミュニケー
ションへ役立てましょう。



※下記、申込書にご記入のうえ、事前にお申込みください。
ジョブカフェいわて☆カシオペアのご利用がはじめての方は、受講前に利用登録をお願いいたします。

Let's think together!!

- Step1 ◇ 自己表現
- Step2 ◇ 自己理解
- Step3 ◇ 経験の振り返り



ジョブカフェいわて☆カシオペア

〒028-6103

岩手県二戸市石切所字荷渡6-3

二戸地区合同庁舎 1階

TEL 0195-43-3038 FAX 0195-25-4062

ご利用時間

10:00~17:00(受付16:00まで)

[休業] 土日祝日 年末年始

※就活応援セミナーは、ハローワーク二戸の求職活動として認められます。セミナー終了後、修了証を発行いたします。

申込書

ふりがな 氏名	年齢	住所(市町村)	電話

※ご記入いただきました個人情報は、セミナー受講の連絡、名簿作成等に利用し、目的以外での利用はいたしません。