

## コミュニケーションスキル講座のご案内!

コミュニケーション うまく取れているか心配になりませんか?  
ちょっと自信がない、

電話をかけるのが苦手、  
職場の上司と話すのが苦手、

そんな苦手を克服してみませんか!  
言葉選び、話し方、聴き方、少しの違いで相手に伝わる印象 UP  
気軽に参加! 気軽に学べる講座です!

# 就活の



# DOOR

## 2019年1月号

### 10月の有効求人倍率

二戸 1.39倍


うち正社員 0.94倍

岩手労働局11月30日(金)発表

## ジョブカフェ ツイート

星空のキレイな冬がやってきました。  
冬の星座といえば「**オリオン座**」!  
空を見上げるととも見つけやすい星座のひとつ  
ですが、なかなか空を見上げる機会の少ない毎日。  
スマホやパソコンなどで疲れた目に癒しのひとはいかがですか?



★2019年1月4日頃には3大流星群のひとつ、  
「しぶんぎ座流星群」が見られるそうです。  
空を見上げてリフレッシュ!!  
今までの悩みがとても小さく思えるかもしれませんよ(^^)   
流れ星に願いを3回唱えると叶うといわれていますが、あなたの夢は  
どんな夢?

## ジョブカフェ 年末年始休業日のお知らせ

休業

**12月29日(土)**

**2019年1月3日(木)まで**

1月4日(金)からは  
通常通りご利用いただけます。



詳細は、  
ジョブカフェいわて☆カシオペアの窓口、  
または、ホームページをご覧ください。

<http://jobcafe-c.net/>



もりおか若者サポートステーション

## 若者のための就職相談会

対象: 15歳~39歳の就職相談をしたい方

日程: 毎月第1・第3金曜日

【セミナー】10:30~12:00

1月4日(金) ※今回はお休みします。

1月18日(金) 身だしなみとオシャレの違い

【面談】

10:30~ 1名(組)

14:00~、15:00~ 各2名(組)

※1名(組)あたり50分程度の相談時間です。

会場: ハローワーク二戸(二戸市石切所字荷渡6-1)

お問合せ・連絡先

もりおか若者サポートステーション

〒020-0034 岩手県盛岡市盛岡駅前通16-15 保科済生堂ビル3階

<TEL> 019-625-8460 <MAIL> mail@morisapo.jp

電話受付: 月曜~金曜 第2・4土曜日(祝日除く) 9:00~17:00

要予約  
2営業日前まで

お願い

利用者の皆様へ

『就職が決まった、転職した、今は求職活動していない・・・』など、登録時と変更がある場合は来所、電話またはホームページからの連絡をお願い致します。



## ジョブカフェいわて☆カシオペア

二戸市石切所字荷渡6-3二戸地区合同庁舎1階

TEL 0195-43-3038 FAX 0195-25-4062

《ご利用時間》10:00~17:00 (受付16:00まで)

《休業日》土日祝日・年末年始

※ジョブカフェからの「お知らせ」は、ジョブカフェいわて☆カシオペアをご利用の方に発送しております。