

お知らせ

7月のジョブカフェ就活応援セミナーはお休みとなります。

今回は、8月23日(木) 13:30~15:00

『コミュニケーションと面接』の予定です。



7月は、二戸管内高等学校への支援業務のため、スタッフが不在となり閉館している場合がございます。ご利用時間につきましては、来所前にお電話またはジョブカフェいわて☆カシオペアホームページでご確認ください。ご不便をおかけいたしますが、ご了承ください。

就活の

Job Café

DOOR

7月号

4月の有効求人倍率

二戸 1.12倍

うち正社員 0.73倍

岩手労働局5月29日(火)発表

ジョブカフェ ツイート

ポジティブ と ネガティブ

小さなことにくよくよ悩み、気持ちがドンドン落ちてネガティブに…。常にポジティブな人は、自分を勇気づける10の力が備わっているらしいのです。 1.欠点がある自分でも受け入れられるようになる《受容力》 2.自分の過去に障害があったとしてもそのことを傷ではなく財産とみなすことができる《(価値)転換力》 3.失敗を学習の材料に出来る《教訓力》 4.落ち込むようなことがあるとしても、ある段階で歯止めをかけ復元させることができる《復元力》 5.ピンチをチャンスに変えることができる《(状況)転換力》 6.自分の未来に楽観的でいられる《楽観力》 7.他者の関心にも配慮できる《共感力》 8.他者の欠点にも寛容でいられる《寛容力》 9.他者とむやみに競争することなく、協力的な態度が取れる《協力力》 10.他者に上手に自己主張できるようになる《主張力》

全部は無理?! でも、少しずつ自分のことも勇気づけてポジティブに過ごすことができそうな力…。身につけたい力。

介護人材マッチング支援事業

介護・福祉のしごと定期相談会

一戸町コミュニティセンター

7月10日(火) 10:30~11:30

ハローワーク二戸(毎月第1,2,3火曜日)

7月10日、17日、24日 13:30~15:30

相談・予約

岩手県福祉人材センター 県北担当：城内

Tel : 080-1651-6203

E-mail : k-jonai-shakyo@mopera.net

詳細は、
ジョブカフェいわて☆カシオペアの窓口、
または、ホームページをご覧ください。

<http://jobcafe-c.net/>



もりおか若者サポートステーション

若者のための就職相談会

対象：15歳~39歳の就職相談をしたい方

日程：毎月第1・第3金曜日

【セミナー】10:30~12:00

7月6日 伝える力向上ワーク

7月20日 履歴書を書いてみよう!

【面談】

7月6日 14:00~、15:00~ 各2名(組)

7月20日 11:00~、13:00~、14:00~ 各1名(組)

※1名(組)あたり50分程度の相談時間です。

会場：ハローワーク二戸(二戸市石切所字荷渡6-1)

お問合せ・連絡先

もりおか若者サポートステーション

〒020-0034 岩手県盛岡市盛岡駅前通16-15 保科済生堂ビル3階

<TEL> 019-625-8460 <MAIL> mail@morisapo.jp

電話受付：月曜~金曜 第2・4土曜日(祝日除く) 9:00~17:00

要予約
2営業日前まで

お願い

利用者の皆様へ

『就職が決まった、転職した、求職活動していない・・・』など、登録時と変更がある場合は来所、電話またはホームページからの連絡をお願い致します。



ジョブカフェいわて☆カシオペア

二戸市石切所字荷渡6-3二戸地区合同庁舎1階

TEL 0195-43-3038 FAX 0195-25-4062

《ご利用時間》10:00~17:00 (受付16:00まで)

《休業日》土日祝日・年末年始

※ジョブカフェからの「お知らせ」は、ジョブカフェいわて☆カシオペアをご利用の方に発送しております。